

# 刘月华:健康笑容,“齿”间绽放

□记者 冷嘉 通讯员 金恒

在黑白全景牙片下,一颗颗形态各异、高低不同的乳牙和恒牙交错分布在颌骨内,其中还有不少“潜伏者”藏在正常的乳牙和恒牙间,这些牙齿被称为“多生齿”,是口腔临床诊疗中常见的牙齿数目发育异常。它们的存在,不仅阻碍恒牙的萌出,还如同口腔中埋伏的“地雷”,给患者口腔健康带来许多未知的隐患。

“患者左侧尖牙已经正常萌出,右侧尖牙还未萌出,从片子上看,一颗多生牙阻挡了它的萌出。”上海市口腔医院(复旦大学附属口腔医院)院长、国家正畸临床重点专科负责人刘月华教授正在牙片上悉心分析患者的病情。每周半天的专家门诊中,他凭借丰富的多学科专业知识与治疗经验,成为患者正畸正颌治疗方案的权威决策者,也是患者心目中塑造完美脸型的高手。他明白,那健康灿烂的笑容,一定始于“齿”。



特别链接:

## 召集人的“科普缘”

记者:请谈谈您的医学科普“初尝试”?

刘月华:早年本科学习期间,在老师的指导下到工厂、街道、农村做口腔卫生检查和保健知识宣传,但真正始于我博士期间做的一项临床研究——口腔不良习惯对于青少年颌面畸形的影响。有两点让我印象非常深刻,一是当时我国青少年错颌畸形发病率非常高,远高于欧美发达国家,而大家普遍认为不需要治疗,没有意识到这些会对面容、功能和心理造成不可逆的影响;二是家长对孩子在日常生活中许多不良口腔习惯如吐舌、咬唇、吮指、张口呼吸等的漠视。这使我意识到作为一名口腔医生,对科普知识的传播任重而道远。

记者:作为上海市健康科普专家库口腔学科领域的召集人,接下来有什么计划?

刘月华:今后,科普工作将依托市口腔病防治联合体,更多依靠线上线下结合、市区联合的口腔科普公益大讲堂,以及“上海市公共卫生体系建设三年行动计划”口腔惠民项目、“9.20爱牙日”口腔健康主题宣传活动等,将口腔健康知识覆盖全市居民。近期,我们将对全市19所特殊学校1300余名残障儿童进行口腔检查及科普宣教。

在口腔科普人员培养方面,未来一年内,我们将对全市420余名口腔公共卫生人员开展培训和考核,促进口腔公共卫生服务和科普宣传效力快速提升。

## 奋斗,梦想才会离自己更近一步

1992年,刘月华来到北京医科大学口腔医学院攻读临床技能型博士研究生。面对大多数应届毕业生踏上考博之路的同学,已工作四年的他明白,只有付出更多努力,梦想才会离得更近。那段日子,他的一周工作表:五个半天进行临床实践,五个半天进行科研课题研究。

临床加理论的“突击”,让他收获满意的答卷:师从中国现代口腔正畸学开拓者、一代“正畸宗师”傅民魁教授,以第一名的成绩从北京医科大学口腔医学院博士毕业,并获得北京医科大学首届优秀博士论文一等奖。“如今想来,30多岁时的那次发力,让我形成相对缜密的诊疗思维模式和创新临床研究思路,作为时代的幸运儿,我遇上‘北大口腔’快速发展的机遇期,这让我受益终生。”他说。

2019年,中国口腔创新平台创立之际,离开“北大口腔”20多年的中国口腔医学会创会会长张震康教授还对这个“思路清晰、语速略快的年轻人”记忆犹新、赞不绝口,第一时间邀他共同发起这一代表中国口腔医疗最高学术平台的筹建。

2000年,在加拿大不列颠哥伦比亚

亚大学牙学院从事博士后研究的刘月华面临又一次选择:留下,还是回国?20年前那首《年轻的朋友来相会》又一次扣动他的心弦,他毅然决定学成归来报效祖国,并最终选择上海作为人生下一站的起航点。“我们这一代人热爱祖国、报效祖国,是一种刻入骨髓中的归属感。”他说。

20多年间,刘月华先后来到同济大学口腔医学院和上海市口腔医院(复旦大学附属口腔医院)。2014年,他带领团队获得国家口腔正畸临床重点实验室,于2020年获上海市重点实验室,取得国家自然科学基金项目6项的历史突破,并承办迄今为止规模最大的国际正畸大会。2019年,医院开设口腔颌面外科病房,改变了上海市口腔医院建院73年仅有门诊服务的状况;同年,医院创建复旦大学口腔本科教学基地,并于2020年开始承担复旦大学口腔医学本科生的招生和教学工作……

2023年,即将建成投用的闵行新院将成为全市单体体量最大口腔医疗中心。

初心,希望触碰到医学最前沿的领域

上世纪80年代,和所有年轻人一样,家住湖北省荆州市的刘月华听到收音机中播放着李谷一演唱的《年轻的朋友来相会》,心潮澎湃,为自己规划好了人生路线。高中毕业时,他以第一志愿开启学医、从医之路。

在人生中最朝气蓬勃的岁月,刘月华来到湖北医学院口腔系。大学毕业时,在60人选5人的留校擂台赛中,他脱颖而出,被安排到本校口腔正畸学科。这是一个脱胎于镶牙、矫正科的新生科室。正畸,是通过在口腔内部或外部佩戴各种矫正装置,对牙齿、牙槽骨及颌骨施加适当的“生物力”,使其产生特定方向的生理移动和改建,从而改善牙齿、上下颌骨、肌肉等口腔组织结构之间的异常关系,这引起他的极大兴趣。

上世纪80年代末,口腔正畸还是一个较为冷门的领域。当时,我国使用的矫治器装置也相对单一,多为传统的金属托槽。粘贴在牙齿表面的金属片和口腔黏膜频频摩擦,一不小心,就容易造成一嘴溃疡。而这时,国外各项正畸领域的新技术、新材料发展却日新月异。

面对正畸技术的瓶颈,刘月华陷入沉思:“只要有勇立潮头的自信与毅力,我们这代人都希望‘向前走一步’。”

## 使命,以口腔之力拨动患者幸福之弦

通过多年积累,刘月华在正畸学科与跨学科研究方面取得重要进展,成为国内口腔医学界睡眠呼吸障碍系列研究和舌侧隐形矫正技术第一人。他自主研发符合国人特征的直丝弓托槽系统实现成果转化应用。

那天,刘月华接诊了一位经外院正畸的患者。患者与妻子一同前来,言辞闪烁,原来结婚多年,夫妻俩还没有孩子。刘月华仔细观察眼前的患者:他因牙颌畸形而被拔去四颗第一前磨牙,并做了门牙内收。然而,患者一项重要特征却被初诊医院的医生忽略了。“患者并不是肉眼所见的上颌前突,而是严重的下颌后缩,导致其舌根后坠,这种情况睡觉时会出现打呼伴

呼吸暂停的情况。结合他的综合情况,我判断他患有重度睡眠呼吸暂停低通气综合征,长期的睡眠缺氧是影响男性生殖功能的重要原因之一。”刘月华说。

如何畅通患者呼吸、解决患者的“难言之隐”?刘月华即刻制定一套手术方案,经过正畸联合正颌手术,好消息也如约而至。“如今,患者的孩子已6岁。口腔虽只有‘一亩三分地’,却会影响睡眠通气与全身各种功能,可谓‘牵一齿而动全身’。”刘月华说。

在刘月华诊室,一个来自武汉的15岁女孩认为自己下巴歪斜,做足“求美功课”而来。“小姑娘,你莫慌。先把牙齿咬好给我看,就像平时吃饭那

样。”刘月华也说起乡音,“我看出你的下巴颏往左偏,偏了大概有4毫米左右。你需要先带一年左右的牙套,中间接受颌骨手术,再带半年牙套矫正才能解决问题。你不要有心理压力,现在的技术已非常成熟……”他迅速给出正畸正颌联合治疗方案。

在他看来,错颌畸形不仅影响面容美观,而且对心理健康有极大影响。对于大部分人而言,由于口腔不良习惯而造成的牙列不齐、下颌前突应在青春发育高峰期前进行矫正,以免影响脸型发育。在每年各类医疗科普健康日,刘月华现身各大媒体平台倾心科普,只为让青春绽放出最美的笑容。

## 梦想,中国口腔医学未来长空万里

如今,口腔疾病成为一项全球公共卫生问题。而我国口腔专业比发达国家起步晚半个多世纪,如何乘风而起,为口腔医学培养充足而优质的“后备军”?

2020年9月,正值高校开学季,刘月华为复旦大学口腔医学首届(2020级)本科学子讲授口腔医学专业第一课——《口腔医学导论》。通过分享自身求学与从医经历,他勉励25位复旦口腔学子,努力学习、不负韶华,始终保持强烈的好奇心和求知欲,成长为一名有情怀的优秀口腔医生。

那一刻,时光好似流转倒退。当初,那个从洞庭湖畔来到黄浦江畔的青年,与更多“年轻的朋友们”在这个新时代“相会”。他坚信,乘着时代的春风,中国口腔医学的未来一定鹰击长空万里阔,壮心上下勇求索。